



Boletín Informativo

Domus Aurea

Juntos Reconquistamos
El valor de estar informados

Especial:
Abrazo en Familia

Noviembre 2024



@Grupotaras

www.grupotaras.com





EDITORIAL

El Domus Aurea del mes de noviembre es un boletín informativo dedicado **al abrazo en familia.**

En esta edición especial fomentamos los valores del respeto, amor y armonía en nuestros hogares.

Noviembre 2024

Grupo Taras

EL ABRAZO EN FAMILIA: LAZOS QUE UNEN A NUESTROS HOGARES

El Día del **Abrazo en Familia** es una celebración que promueve el vínculo con nuestros seres más queridos. Conmemorado cada segundo domingo de noviembre, el abrazo familiar es una iniciativa que activa los valores del respeto, amor y armonía en nuestros hogares.

El protagonista de este día son los abrazos, una expresión de amor que trasciende las barreras de las palabras, evocando a la acción de sentirse seguro, cálido, incluso vale como símbolo de paz y reconciliación; pilares esenciales para construir relaciones sanas y duraderas.

La Familia Construye Buenos Vecinos

Dedicar un día para abrazar a la institución de la familia, significa que exaltamos la importancia que tiene, al crear un tejido social sólido, cohesionado y resiliente. Es dentro del núcleo familiar donde los individuos adquieren sus primeros valores, normas sociales y habilidades para relacionarse con los demás.

Desde Grupo Taras creemos que un ambiente familiar estable proporciona un entorno seguro, porque prevalecen los valores del respeto, la comprensión y la solidaridad, es allí donde los miembros de la familia aprenden a resolver conflictos, a comunicarse de manera efectiva y a ser colaborativos, adquiriendo las herramientas necesarias para construir relaciones positivas.

Al fortalecer los lazos en nuestros hogares (*Domus Aurea*), también estamos contribuyendo a promover comunidades saludables, prósperas y equitativas. Asimismo, es en este ámbito donde se preserva el patrimonio histórico de una comunidad, al compartir historias, costumbres y celebraciones, se fortalece el sentido de identidad y pertenencia, lo que a su vez consolida la cohesión social.



EL ABRAZO NOS RECONECTA

Es importante mencionar el contexto en el que vivimos, en un mundo cada vez más digitalizado y en una dinámica de vida muy acelerada, el abrazo se convierte en un bálsamo que nos reconecta.

No dejemos de cultivar nuestras relaciones interpersonales, reconocemos que hoy en día los vínculos se han visto separados por la cultura de la pantalla, sin embargo, este día nos recuerda que un abrazo sincero es un poderoso instrumento para construir puentes hacia el buen vivir.

Tome en cuenta que, al abrazar a un familiar se libera oxitocina, una hormona asociada con la felicidad y el bienestar. Esta hormona también reduce los niveles de cortisol, la hormona del estrés, lo que contribuye a disminuir la ansiedad.



Beneficio de los abrazos

- 01 Fortalece el sistema inmunológico
- 02 Reduce la presión arterial y alivia el dolor.
- 03 El contacto físico promueve la producción de serotonina.

El Día del Abrazo en Familia no debe limitarse a una sola fecha al año. Los abrazos deben ser una práctica cotidiana en todos los hogares. Al incorporarlos en nuestra rutina diaria, estamos invirtiendo en nuestra salud emocional, creando vínculos más sólidos y contribuyendo con el bienestar de nuestras comunidades.





Conindustria presentó los 8 ejes de acción para mejorar la competitividad del país

Conindustria celebró con éxito el Congreso 2024 titulado "Innovación y Sostenibilidad: El Futuro de la Industria Nacional" en Barquisimeto, estado Lara, donde destacados expertos, líderes industriales y representantes del Gobierno venezolano pudieron en un espacio común proponer prácticas sostenibles enmarcadas en el desarrollo de la economía circular en el país.

La jornada fue moderada por Isabel González, gerente de apoyo integral a la empresa y presidenta Ejecutiva de Fundei, quien facilitó un encuentro lleno de perspectivas y estrategias clave para el futuro de la industria.

El congreso contó con la participación de renombrados ponentes, entre ellos Freddy Arráiz, experto en estrategias, operaciones y negocios quien fue el responsable de la primera ponencia.

Durante su participación explicó que en este momento, nuestro país se encuentra en el fondo de las tablas económicas del Banco Mundial, pero cuenta con la ventaja de ser un potencial latente la cual podría apalancar para mejorar sustancialmente su situación.

Asimismo, consideró que el objetivo más alto y noble es que la estructura doméstica se traslade a una política de Estado, que no dependa de los decisores de turno.



[Consulte artículo aquí](#)



ECONOMÍA



30 de noviembre

Día Internacional de la Seguridad de la Información

La seguridad de su información es nuestra responsabilidad

Desde 1988 cada 30 de noviembre se celebra el **Día Internacional de la Seguridad de la Información**, una iniciativa impulsada por la **Association for Computing Machinery** (ACM), organización que congrega a educadores, investigadores y profesionales de la informática.

Es importante mencionar que la ciberseguridad, tanto a nivel individual como colectiva, es una responsabilidad que involucra a todos los ciudadanos y que comienza en el ámbito personal y familiar.

Esta conmemoración respaldada por especialistas y entidades vinculadas al sector, tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad sobre los desafíos que enfrenta la seguridad informática, especialmente, motivar a resguardar la privacidad y la información personal almacenada en todos los dispositivos, lo que se considera una valiosa contribución personal a la seguridad nacional.

La Ciberseguridad de Grupo Taras

Nuestra empresa con más de 55 años al servicio de los condominios, se ha destacado por ser una compañía con visión hacia el futuro, de esta manera, ha invertido recursos, esfuerzos y conocimientos para desarrollar tecnología e implementar gestiones que contribuyan con la seguridad de la información de nuestros clientes.

Entre nuestras principales inversiones hay que destacar que las plataformas están alojadas en servidores propios y online, así garantizamos la seguridad y confidencialidad de los datos de nuestras familias. Próximamente, daremos un salto cuántico al recibir la actualización de nuestro servidor IBM con el sistema operativo IBM i8 a la versión V7R3M0.



TECNOLOGÍA

CONSEJOS DE CIBERSEGURIDAD PARA PROTEGER A SU FAMILIA:

- 01 **Contraseñas fuertes:** Utilice contraseñas únicas y complejas para cada cuenta, y evite usar la misma contraseña en varios sitios.
- 02 **Actualizaciones:** Mantenga actualizados todos los dispositivos (teléfonos, computadoras, etc.) y software (sistemas operativos, antivirus, aplicaciones) para protegerse de las últimas amenazas.
- 03 **Cuidado con los enlaces:** No haga clic en enlaces sospechosos que reciba por correo electrónico o en mensajes de texto, especialmente si provienen de remitentes desconocidos.
- 04 **Privacidad en redes sociales:** Configure la privacidad de sus perfiles en redes sociales para limitar quién puede ver su información.
- 05 **Protección de dispositivos:** Utilice contraseñas para bloquear sus dispositivos y active la autenticación de dos factores cuando esté disponible.
- 06 **Educación:** Hable con su familia sobre los riesgos en línea y enséñeles a identificar estafas y phishing.
- 07 **Redes Wi-Fi seguras:** Utilice contraseñas fuertes para sus redes Wi-Fi y evite conectarse a redes públicas abiertas.
- 08 **Antivirus:** Instale un buen antivirus en todos sus dispositivos y manténgalo actualizado.

Consejos adicionales para familias con niños:

- **Controles parentales:** Utilice los controles parentales de sus dispositivos y servicios en línea para limitar el acceso a contenido inapropiado.
- **Conversaciones abiertas:** Habla con tus hijos sobre el uso seguro de internet y las redes sociales.
- **Supervisión:** Supervise la actividad en línea de sus hijos, especialmente los más pequeños.



Tendencias decorativas para la Navidad 2024



Navidad en negro



Parece que este 2024 el negro será el color clave en cuanto a decoración. Y es que muchos piensan que es una tonalidad triste ¡pero nada que ver! Si cambia su perspectiva, verá en el negro un color que mezcla elegancia y modernidad, y llega a nuestros hogares en forma de inspiración nórdica y en todo tipo de detalles y elementos decorativos: adornos, árboles, velas, servilletas.

Los lazos más coquette



¿Recuerda la tendencia coquette? Este 2024 ha sido el año de los lazos, este estilo que evoca lo tierno y lo dulce. Es por ello, que estas navidades seguiremos respirando algo de esta tendencia, incluyendo los lazos en diferentes formatos y diseños, poniendo así un toque cálido, acogedor, femenino y adorable.

Los colores de la Navidad 2024



El color burdeos (o ciruela) y el verde musgo serán dos de las tonalidades que más veremos este otoño-invierno 2024-25. Y es que, además de colarse entre los colores tendencia en moda, también se adentrarán en el interior de nuestros hogares y marcarán estas navidades. Así, nuestros textiles, árbol, adornos, piezas, velas, manteles.



[Consulte artículo aquí](#)



Taras Home



La lectura también es un abrazo en familia

Recomendaciones de libros para niños

Los mil colores del hilo invisible



Después de su gran éxito editorial con **El hilo invisible**, Míriam Tirado, periodista y especialista en la crianza consciente, regresa con su continuación, que de nuevo aborda los vínculos que nos unen a los demás. En esta nueva historia, María echa de menos a su prima Carla, que vive muy lejos. Sabe que están conectadas pero, ¿de qué color es ese hilo que las mantiene juntas en la distancia?

Los guardianes del bosque



Precioso libro ilustrado de carácter ecologista en el que la madrileña Ayesha L. Rubio nos introduce en un mundo de fantasía en un bosque en el que Artemis es la guardiana de la Naturaleza junto a su cuervo Kutkh, guardián de la Luz y la Creación. Ellos son los responsables de preservar este espacio a toda costa.

Elige tu propia aventura



Regresa el clásico de 'hiperficción' que enamoró a las generaciones de los años 80 y 90. Lo hace con un nuevo formato y, por ahora, con dos nuevas misiones: Más allá del espacio y Viaje submarino. En la primera, los protagonistas, que siempre han vivido en una nave espacial, deberán escoger a qué planeta ir, enfrentándose a toda clase de peligros. En la segunda, habrá que localizar una ciudad perdida submarina. Cada elección, tiene su precio y todo un sinfín de posibilidades. Hay 42 finales distintos.



[Más recomendaciones aquí](#)



Taras Kids

Nuestro Mes Rosa

Conectados pero desconectados

Durante el Mes Rosa las colaboradoras de Grupo Taras pudimos conectar con la importancia de nuestra salud mental.

En una tertulia dirigida por la psicóloga Tachy Osorio pudimos analizar las consecuencias físicas y mentales del uso excesivo de dispositivos móviles.

Un espacio que sirve para conectarnos con nuestro propósito y obtener las herramientas necesarias para hacer un buen uso de la tecnología.

Emociones Rosa 2024:

Contribuimos con el bienestar en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

Desde nuestra organización fomentamos la salud, el bienestar y la alegría, pilares fundamentales para seguir ganando la **lucha contra el cáncer de mama.**

Por eso durante una jornada recreativa, acompañamos al equipo de aliados de Waimer Isea, con el propósito de activar las emociones nutritivas de mujeres y familias que han atravesado y ganado esta lucha.





GRUPO TARAS

SEAMOS EL ESPÍRITU DE DAR

En Navidad



Juguetes



Obsequio

Sé parte de la magia navideña obsequiando a nuestra comunidad de Naiguatá un juguete o un regalo para nuestros niños.

**TU APOORTE SERÁ
RECIBIDO**



En las oficinas de Grupo Taras o serán retiradas en su residencia.



Desde 15/10/2023 hasta el 30/11/2023



Boletín informativo, 1 de noviembre 2024

Tel: (0212) 762-3816 / 762-3889

www.grupotaras.com

Av. Francisco Solano, Edif. Pasaje
Concordia, Piso 10 Caracas, Venezuela.

Grupo Taras